

EMJニュース

5月号

株式会社 イーエム ジャパン

〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船 3-1-3 TEL:0120-57-4142 FAX:0120-71-8567

春を感じる 4 月初旬、原稿を書いているこの時期、本来ならば満開の桜の下で開催される桜祭りですが今年は少し状況が違う様子です。

4 月号でお知らせした、EM 整流竹炭団子※で家庭の電気代が安くなる実験プロジェクト(※炭、塩、土1:1:1 を EM 活性液で団子状にした物)その後をお知らせします。

我が社、社員二人の実践例を 2 件です。

◆実践例 1 (3 月 4 日から一週間ごとに比較)

設置前 3 月 4 日～3 月 11 日 (電力消費量 113.1)

設置後 3 月 21 日～3 月 28 日 (電力消費量 82.6)

設置後 3 月 28 日～4 月 4 日 (電力消費量 48.8)

設置後 4 月 4 日～4 月 11 日 (電力消費量 38.2)



← 電気代が安くなりますように!(^o^)の気持ちで、1,000 個も EM 整流団子を作りました。

◆実践例 2 (2 月 28 日から、11 日間ごとに比較)

設置前 2 月 28 日～3 月 11 日 (電力消費量 133.8)

設置後 3 月 17 日～3 月 27 日 (電力消費量 110.1)

設置後 3 月 27 日～4 月 6 日 (電力消費量 85.4)



← 靴下の中に入れて EM 整流団子を、ブレイカーにつるしてみました。詳しい設置法は 2 ページへ。

上記の実践例では、電力消費量の減少が見られますが、対象期間の気温の変化などもあり正確な削減量はもう少し期間を続けて判断したいと考えています。

今後はわが社の事務所や他の社員の実践例も含めて検証して行きたいと思います。

ダンゴの作り方や設置例などは 2 ページに記載しております。ご興味をお持ち頂けましたら店舗「地天」へのご来店や「イーエム ジャパン」へ電話にてお問合せ下さい。⇒0120-57-4142 まで!

現在店舗での EM 整流竹炭団子販売も検討しておりますので、電力消費量の削減を多くの方と実践して地球への負荷を軽減したいと思います。

前月号でお伝えした団子の正式名は社内でも多くの意見があり、まとまっていませんが(笑)今のところ EM スーパーボール(仮称)としています。

皆様の中で、これはと思う名前アイデアをお持ちでしたら、ぜひご連絡下さい。

●イーエム ジャパン 本社●

平日: 9:00 ~ 17:30

定休日: 毎週日曜・第 1 土曜・祝日

●EMショップ「地天」●

営業: 10:00 ~ 18:00

定休日: 毎週日曜・第 1 土曜(第 1 以外の土曜・祝日は営業)

※ご不明点がございましたら、お問合せください。TEL: 0120-57-4142

EMスーパーボールプロジェクト=EM 整流竹炭団子

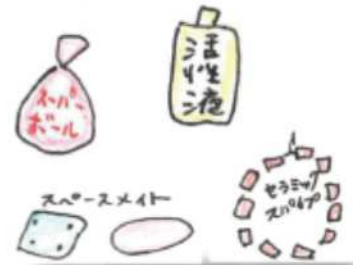
EM スーパーボールを置くだけで

電気代が安くなる?!
作物が良く育つ?!
住む人たちの気もちが穏やかに?!

試さなきゃ損?!
 すごいんじゃない?!

仮称:EM スーパーボール
 (EM整流竹炭団子)
 の名称募集中です!
 楽しい名称を待って
 ます□

今年2月から始まった比嘉先生が提唱する
 EM 最新技術を使ったウワサのEM 整流竹炭団子
 (仮称:EM スーパーボール)製造・実験プロジェクト!
 先日みんなで作った EM スーパーボールを各スタッ
 フの自宅に設置しました!
 どんな風に置いているのか詳しく見てみましょう (^_^)



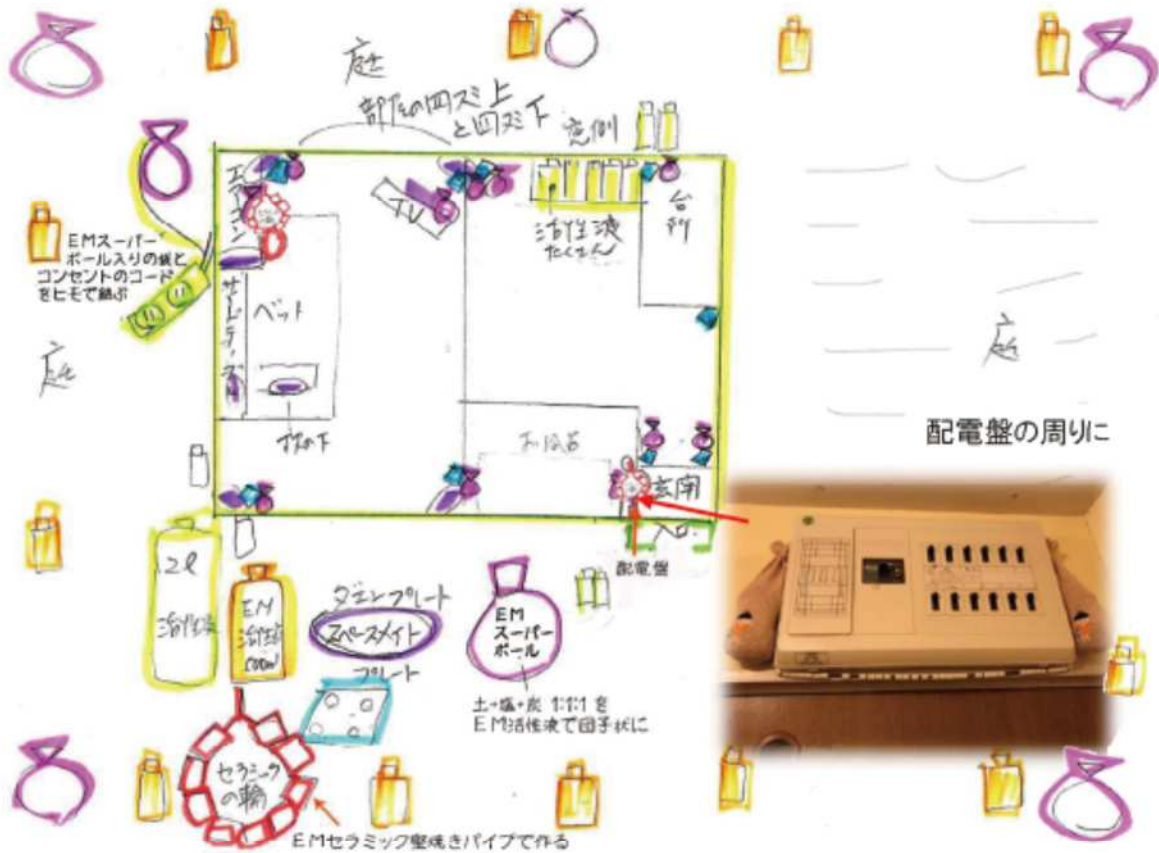
テレビの前に⇒

EM スーパーボール
 お部屋に置くときはビニール
 袋に入れて靴下等に入れ
 ます。外に置くときはビニール
 袋に入れた物をテープで
 巻いたりしています。

- スタッフの家の間取りとEM 配置図
- EM スーパーボール: 敷地の四隅、玄関やキッチンなど各部屋のすみっこに。配電盤両脇、テレビやパソコンなど電化製品のそばに。コンセントに紐でくっつけて。
 - EM 活性液: 敷地の周り、キッチンなど
 - EM スペースメイト: EM スーパーボールの下敷きにしたり枕の下に
 - EM セラミックスパイプ: ゴムなど輪にして配電盤を囲む



EM活性液の作り方
 水.....1ℓ
 EM-1.....15ml
 善玉菌のエサ...15g
 上記材料をよく混ぜ、30~40℃で
 約1週間でph3.5以下
 になっていれば完成。Phは市販のリトマス試験紙などで計れます。弊社でも販売しています。



配電盤の周りに



↑敷地の四隅にEM活性液とボール

EM スーパーボールについては
 EMJ 店長ブログ
<http://www.emj.co.jp/blog/emxg/>
 でも紹介しています。チェックしてみてくださいね。

ますます興味深いスーパーボール!
 あなたもトライしてみませんか?
 今後も経過を随時報告していきます!

*健康コラム

今こそ養いたい「健康自立力」 著者・田中佳先生からのメッセージ

免疫力を上げる方法 ～自律神経にメリハリを付ける～

自律神経にメリハリと言われてもピンと来ないと思います。「自律とは、他からの支配・制約を受けずに、自分自身で立てた規範に従って行動する」神経系統であり、簡単に説明しますと心臓や血圧、消化管、発汗、ホルモン分泌など自分の意志では調節できない系統です。



この自律神経は交感神経と副交感神経の2系統で調節されています。交感神経は覚醒時(緊張時)に優位となり、身近なところでは、発表会直前で緊張した時に喉はカラカラ、胸はドキドキという経験をしたことが有るかと思います。また、常時ストレスを受け続けると交感神経緊張状態が続いてしまい、身体が戦闘状態から抜け出せない異常事態となります(不眠などが起こります)。逆に、副交感神経は安静時(リラックス時)に優位となり、身体を休める方向性に働きます。しかし、急激な生活を送っていると副交感神経緊張状態が続いてしまい良くありません。この交感・副交感神経の一方が緊張し続けることは、いずれの場合も免疫能力が落ちることが解っています。ですから、適度な緊張(日中は交感神経優位)とリラックス(夜間は副交感神経優位)というメリハリが必要だと考えられます。

もう一つ大切なことは、ストレスを発散することです。趣味をお持ちであれば、趣味の世界に浸ってください。

趣味をお持ちでない方は、海に向かって叫ぶとか、小川のせせらぎを聞きながらボーっとするなど、どんな方法でも構いませんのでリラックスしてください。

また、ミネラル不足は自律神経の安定性を乱し、自律神経失調の状態になりやすくなります。ミネラル補給の基本は天然塩を、美味しいと思う味になるまで入れましょう(薄味を我慢するのは心身によくありません)。

～EMショップ「地天」の店内探訪～

毎週水曜日はEM野菜の日!



EM製品も、日本一の品揃え!

●EMショップ「地天」●
営業: 10:00 ~ 18:00
定休日: 第1土曜・日曜
(第1以外の土曜・祝日は営業)
神奈川県鎌倉市大船 3-1-3 7F

朝からEM野菜が、続々入荷します。



****EMJセミナーのお知らせ****

開催日	セミナー名 及び 会場	時間	費用
5/12(土)	EM研究所が教えてくれる菜園基礎講座 EM研究所 津曲徹氏 場所：男女共同参画センター横浜（旧女性フォーラム） 横浜市戸塚区上倉田町 435-1	10:00 ~ 16:00	1,500 円
5/27(日)	大人気！EM流ぬか床作り教室 元小学校家庭科の先生 松本昇先生 場所：EM ショップ「地天」 鎌倉市大船 3-1-3-7F TEL:0467-45-4185	14:00 ~ 16:00	1,500 円
5/27(日)	毎月第3日曜日開講 EM かんたん基礎講座 そもそもEMってなに？からEM活性液の作り方まで！ 活性液はお持ち帰りできます 場所：EM ショップ「地天」 鎌倉市大船 3-1-3-7F TEL:0467-45-4185	11:00 ~ 12:00	無料
6月上旬	超簡単！手作り梅干し教室 作った梅干しはお持ち帰りできます 場所：EM ショップ「地天」 鎌倉市大船 3-1-3-7F TEL:0467-45-4185	14:00 ~ 16:00	1,500 円

****スタッフのオススメ****

「新林の滝」は、ただ風を出すだけでなくサーキュレーターの仕事を行います。竜巻状の風が、部屋全体の空気を効率よく循環します。100万個/ccのマイナスイオンが発生！雨の日の洗濯物に風を当てて乾かすと部屋干し独特の臭いも、ほとんど残らずとても早く乾きます。



マイナスイオン発生器としても1年中使える優れもの♪梅雨の季節の部屋干しに！夏場のペットのお留守番に大活躍！電気代もエアコンより節約できちゃいます♪



夏はやや下向きにすれば冷たい空気が足元にたまりません。



冬は上向きにすれば、温度差をなくし、お部屋を均等に暖めます。

Facebook

本社：株式会社イーエム ジャパン
地天：鎌倉 EM ショップ「地天」
検索して「ページいいね」
をしてね♪

- イーエム ジャパンホームページ
- 「EMショップ地天」ホームページ
- 社長ブログ

<http://www.emj.co.jp/>
<http://emj.co.jp/chiten/>
http://blogs.yahoo.co.jp/emj_yusuke